TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE O "GAME"

SENHOR SALDANHA

A REGRA DO JOGO

MANUAL DE COMO ENTRAR DE FORMA CORRETA EM UM RELACIONAMENTO

Impresso no Brasil

Printed in Brazil

Ficha catalográfica

A regra do Jogo
1ª – edição – Rio de Janeiro – Saldanha, 2022.
78 páginas

TROPA

DO

SALDANHA

SUMÁRIO

APRESETAÇÃO: QUEM É O SALDANHA

Fala meus nobres! Para quem não me conhece sou o Saldanha da página *Senhor Saldanha*. Há muito tempo venho consumido conteúdo sobre desenvolvimento pessoal, porém há uns 3 anos comecei a me interessar mais pela parte de relacionamentos. Então percebi que existia um público masculino que possuia muita

dificuldade nessa área, de como lidar com as mulheres e relacionamentos como um todo. Por outro lado notei que os produtores de conteúdo, embora alguns sejam muito bons, vi que ainda faltavam alguns pontos a serem abordados com a visão que eu acredito ser mais próxima da realidade. Então resolvi fazer conteúdos e compartilhar o que penso.

Desde então venho produzindo conteúdos, com uma vertente mais na minha pegada. Porém, com a mesma velocidade que acontece o meu crescimento é a mesma velocidade que estou sendo censurado, tendo meus conteúdos restringidos.

Falar umas verdades incomoda muita gente “moderna” e com isso recebo várias denúncias, inclusive já tive algumas contas derrubadas. Mas foda-se vou continuar produzindo, pois recebo muitos feedbacks positivos diariamente que estou ajudando muita gente. Espero que este ebook ajude a você se tornar um faixa-preta da Tropa do Saldanha, e caso você já seja, parabéns! Continue nessa missão de evoluir a cada dia mais, buscando

ser uma pessoa melhor, e se for o caso, agregando positivamente a pessoa que está ao seu lado. Tmj e obrigado!

Agradeciemento especial à página O Sujeito Homem!

@osujeitohomem

INTRODUÇÃO

Quero deixar bem claro que minha intenção não é despertar ódio dos homens pelas mulheres, muito pelo contrário, sou um grande admirador das mesmas, porém somente aquelas com princípios e valores. Entretanto, sabemos que uma mulher pode fazer um homem bom se tornar um verdadeiro imbecil. O envolvimento com a mulher errada pode destruir a sua vida (serve para os dois lados), fazer você conhecer o verdadeiro inferno na Terra. Por isso, nesse ebook trago algumas verdades, agradando ou não, é desse jeito que funciona! Quero mostrar brevemente o melhor caminho que você deve seguir antes e durante um relacionamento, seja ele um relacionamento sério ou até mesmo uma simples foda amiga.

A mulher errada pode acabar com você mesmo sendo uma simples "ficante". Não é muito difícil ver casos de homens que ficaram sem seus bens, cometeram suicídios ou perderam completamente a razão ao agredir uma mulher após uma discussão que poderia ser facilmente

evitada. Saber manter-se na energia masculina da relação é a melhor forma de conduzir e desfrutar do melhor que uma mulher pode oferecer.

Na situação atual em que vivemos é comum ver caras que perderam totalmente sua dignidade ao lado de uma rapariga, uma vagabunda que ele se apaixonou, mas na sua cabeça contaminada pela paixão, ele criou a imagem de uma princesa da Disney, quando na verdade ela não passa de um simples depósito de esperma. Também existem as boas mulheres que vivem em um inferno com moleques que não as respeitam.

Eu nunca vou passar a mão na cabeça de homem nenhum, pois embora existam mulheres que não valem nada, quando falamos dos homens a situação é bem pior.

Temos homens sendo enganados, e em casos mais extremos, eles até descobrem a traição, mas a força da doença chamada paixão é tão grande que ele não consegue se libertar. Vivem em uma mistura de amor e ódio todos os dias. Sua mente vive perturbada por não ser

homem suficiente para da uma basta na situação, uma guerra mental sem fim.

Não tenho nada contra as pessoas se apaixonarem, a sensação de estar apaixonado é boa, porém deve acontecer no momento mais adequado possível. Caso isso não aconteça no momento certo, provavelmente a paixão poderá se tornar uma doença.

Tenho certeza que você não veio ao mundo com a missão de ser feito de trouxa na mão de uma mulher desonesta. Eu, Saldanha, vou tentar te libertar desse feitiço chamado paixão com meus pensamentos, livros, canal do Youtube, Instagram, TikTok e todas redes sociais possíveis.

E claro, a parte mais importante, também ajudar você a identificar uma mulher que realmente é de valor.

Agora, pouco adianta saber se esquivar dessas tranqueiras se quando encontrar uma

mulher de alto valor você não saber identificar e dar o devido valor que ela merece.

No ebook “*A REGRA DO JOGO*”, vou abordar de maneira rápida e direta o passo a passo do que seria o ideal para se fazer no que diz respeito a relacionamento em todos os níveis. Nos outros livros trarei um conteúdo mais profundo com ênfase no relacionamento em andamento. Aqui é uma visão geral, porém objetiva que vai fazer toda a diferença para você deixar de ser um “faixa branca” ou aprimorar quem já está no caminho certo para se tornar um Soldado da Tropa do Saldanha.

Atenção: Uma pessoa que adquiriu esse ebook e se acha esperto em não ser justo com o autor, no caso eu, compartilhando este material, para nada serve esses ensinamentos. Porque para ser um faixa-preta, no mínimo você tem que ter atitudes corretas. E caso haja comercialização indevida, eu vou atrás de você e arranco sua cabeça!!!

Brincadeiras a parte, obrigado a todos que apoiam o Saldanha.

VOCÊ SÓ DEVE QUERER TRANSAR!!!

Homens: Sua intenção deve ser só SEXO. No início, sempre só sexo! Lógico que estar com uma pessoa legal é ótimo, porém você deve saber lidar com isso. Pois pode te levar para a doença chamada paixão, e se tem algo que você não deveria fazer é se apaixonar por ficante. Mas caso isso aconteça, explicarei mais afrente como lidar da melhor forma e ser bem claro para não magoar ninguém.

Mulheres: As soldadas da tropa do Saldanha não se iludem porque sabem que a intenção deles é o SEXO! E não tem nada de errado, muito pelo contrário, fiquem longe dos caras que pagam de príncipe encantado, ludibriando e fazendo você acreditar que ele quer algo sério criando em você expectativas. Esses são os que costumam magoar

mulheres desavisadas e carentes que se iludem fácil.

Em breve trarei um livro especial para as soldadas da tropa do Saldanha, aguardem.

O primeiro erro dos caras começa com um julgamento prévio de uma mulher. Alguns desses dividem-nas em mulher só pra sexo e mulher para relacionamento sério. O que é um erro mortal no game. Quando você entra no jogo pensando assim corre-se um risco enorme, pois por um lado você já entra criando expectativas pelo fato dela aparentar ser uma moça correta. Garanto a você que 98% das vezes a mulher "santinha" são as piores, e as que mais fodem a vida dos "faixas-brancas". Por outro lado, você pode perder uma mulher foda por julgá-la como mulher sem princípios, etc.

Mas Saldanha, então como devo pensar?

Simples, não existe mulher para namoro e mulher só para sexo, TODAS SÃO PARA SEXO em primeira instância, até que ela prove com ATITUDES que é uma mulher que merece ser sua namorada. E você mulher, deve entender como funciona o game para também não se foder e acabar se iludindo. A mulher deve ir lidando da forma certa para não criar expectativas com o cara errado e acabar como muitas por ai, que são iludidas e até usadas. A Soldada da Tropa do Saldanha não se ilude com conversa de falso príncipe encantado. Tenha em mente que ele pode até ser o cara certo para ser seu namorado, porém ele só quer primeiramente sexo, cabe a você entrar ou não.

HOMEM QUER SEXO E MULHER QUER ATENÇÃO!

Entenda isso e vai sempre ter sucesso no game, mulher não quer sexo, mulher quer atenção!!!

Não que uma mulher não goste de sexo, muito pelo contrário, elas gostam e gostam muito. “Mas Saldanha, minha esposa não me procura pra sexo e sempre está indisposta”. Em relação a mulher não gostar de transar com você, eu já adianto que 90% dos casos a culpa é sua, mas isso não é bem o foco dessa obra aqui, vou falar mais em meu outro livro.

Com essa nova geração de homens “modernos” (os famosos homens com nojinho), a mulherada quer mais sexo que os próprios caras. Mulher quer sexo sim, porém ela vê o sexo de uma maneira bem diferente, sexo é algo bem mais fácil para elas. E sabemos que o mais fácil não tem

tanto valor. Se pegar 10 contatos de homens do *whatsapp* delas, 11 querem transar com ela. Se ela for só na padaria e voltar, pelo menos uns 10 caras olharam pra ela querendo transar. Se a mulher que está lendo esse livro agora, mesmo tendo beleza mediana se quiser transar hoje ainda, ela consegue facilmente. Imagina se ela for gata, “pqp”, ela deve ter um caminhão de gados querendo transar com ela a cada segundo. Sexo não é o objetivo principal delas e sim ter atenção. E é justamente aqui que você entende a questão mais importante do game.

Você conquista o direito de transar com ela, e ela escolhe com quem vai transar. É assim que funciona! O que influencia na escolha de qual cara ela vai transar, está ligado ao seu VSM (valor sexual de mercado). Você precisa focar sempre no seu desenvolvimento pessoal, automaticamente seu VSM sobe. Mas queira ser uma pessoa melhor por você, mulheres sempre serão consequências.

Alguns pontos que elas mais observam são: seu status social e financeiro, se você é um homem com espírito de liderança (que são líderes onde quer estejam), se você cuida do seu “shape” (corpo), entre outros.

Mas obviamente que as características terão peso diferente dependendo do perfil da mulher, não espere que uma mulher vazia, sem perspectiva de vida vai valorizar um cara com visão de crescimento. Como também uma mulher mais conservadora vai levar muito em consideração a sua visão de família e religiosa. Vale ressaltar que em alguns ambientes como festas, baladas, o que irá sobressair é a sua aparência, fato.

SEM SEXO SEM ATENÇÃO!

Não seja um absorvente emocional de uma mulher, não fique dando atenção para uma que não te dá sexo ou que não mostra interesse em te dar sexo. Ela só merece sua atenção se ela te dá sexo ou mostrar interesse que quer transar com você, simples. Caso ela mostre que só quer amizade, corte o assunto com ela imediatamente. Seja educado e pare de dar atenção. Ser amigo da mulher que você quer é a maior vergonha para um homem no game. É lamentável um cara na "*friendzone*". Você é um fracasso como homem se estiver nessa situação.

Lógico que você pode ser amigo de uma mulher, o que não pode é você ser amigo de uma mulher que você tem interesse. Isso é uma tortura com você mesmo.

BANCAR O AMIGUINHO (FRIENDZONE)

Alguns caras tentam se aproximar das mulheres bancando o amiguinho, oferecendo atenção em troca de migalhas, esperando uma oportunidade de conseguir alguma coisa. Oportunidade essa que em 99% dos casos nunca vem. E pra piorar, o nível da amizade vai crescendo chegando ao ponto dela falar dos caras com quem ela está saindo. E provavelmente com essa amizade aumentando, a consequência é você ir se apegando ainda mais.

Observe estas situações:

- “Migo, enfim sai com o Eduardo. Nossa, foi maravilhoso”!

- “Meu bem, qual sua opinião masculina dessa roupa aqui que vou sair com fulano”?

Legal, né? A sua amada foi fodida firme por outro, levou bastante leite na cara, e esse sujeito nem fica ouvindo por horas os dramas dela, e ainda compartilha tudo com você. Muito legal isso! Continue...

Você a leva pra faculdade, pra lanchar, manda pix, passa a madrugada todo escutando as reclamações e um monte de baboseiras, MAS NÃO TEM O QUE VOCÊ QUER... SEXO, TRANSAR, FUDER!

Vale lembrar que existe uma grande diferença entre comer pelas beiradas e bancar o amiguinho. O cara que come pelas beiradas, deixa bem claro suas reais intenções e ataca no melhor momento. Geralmente ele obtém sucesso, pois utiliza o vínculo emocional que ela criou por ele ao seu favor. Já o “friendzone” atua sempre passivamente dentro da sua covardia e dificilmente tem êxito, sendo somente um amigo fofo.

.

“Como sair da friendzone?”

Embora existam vários vídeos falando a respeito de técnicas e estratégias para se livrar dessa situação, acho uma coisa bem simples. Como já falamos acima, as mulheres gostam de atenção e os homens de sexo (não que elas não gostem, porém o sexo tem outro peso). O que você vai precisar fazer é estar menos disponível, ou seja, parar de ser o depósito emocional dela. Um exemplo bem simples é demorar responder suas mensagens. Provavelmente ela vai questionar sobre isso, preencha seu tempo com outras coisas e esteja cada vez menos a disposição dela.

Tenha mais contato com outras mulheres. E agora vem a parte principal, na próxima vez que vocês conversarem, mude totalmente a forma de falar e informe todas as suas intenções possíveis, ao fazer isso, poderá acontecer três situações:

1- Ela aceita sair e você consegue o que queria. Mas deixo bem que claro que provavelmente não será isso que vai acontecer.

2- Ela fala exatamente assim: “Nossa eu gosto tanto de você, mas somente como amigo”. Nessa segunda opção você deve cortar o contato quase que completamente com ela, seja homem e mantenha-se afastado. Caso ela insista muito em voltar a ter proximidade, mantenha sua postura e continue afastado.

3- Esta é a opção que você nunca deve esperar, porém existe uma chance de acontecer, caso a situação 2 aconteça (cortar contato) e você siga minhas orientações, há uma possibilidade dela despertar um interesse por você. Então você conseguirá o que tanto deseja.

Bem provável que ela já até tinha esse interesse no subconsciente, mas como o seu comportamento não era adequado, esse interesse ficou oculto no inconsciente.

Tudo que foi falado acima não se trata de uma estratégia ou jogo emocional, eu nem acho que isso é coisa de Sujeito Homem, não falo de joguinho, falo de postura e comportamento.

ENTÃO VOCÊ CONSEGUIU SEXO COM ELA

Se você enfim conseguiu o que queria, sexo, agora é a hora que você deve entender que sua missão acabou. Não deve criar nenhuma expectativa com sua ficante. Somente se preocupar em ser um cara bacana, curtir o tempo quando estiver com ela e fim.

"Saldanha, ela parece ser uma boa moça para um relacionamento sério."

Como você chegou a essa conclusão, meu nobre?? Acabou de conhecer essa mulher!

"Mas Saldanha, estamos ficando há um mês!"

Repito, você acabou de conhecer essa mulher, porra!

Esqueça o que você acha e deixe que as atitudes dela te mostrem. Sem contar que de

alguma forma vai conhecer um pouco do passado dela, algo que tem também sua importância.

Aprenda mais uma coisa, qualquer tipo de iniciativa para relacionamento sério deve partir dela, nunca de você!

E iniciativa essa que não vem só com palavras e sim com ATITUDES! Sempre atitudes!!!

Se ela quer ser só sua ficante, ótimo!

Ela transar com outro, foda-se!

Ela simplesmente quer parar de ficar com você, foda-se de novo!

Ela falar palavras bonitas, foda-se! Você não se importa só com palavras, “eu te amo” até urso de pelúcia fala. Para as mulheres que estão lendo, muita coisa serve para vocês. Como foda-se as palavras bonitas, foda-se mensagens com emojis bonitinhos e foco nas atitudes dele.

Lembre-se que mulher que te dá sexo é a merecedora de sua atenção, mas só cuidado para não estar disponível mais do que o necessário e

principalmente, não converse somente com ela. O maior erro dos caras é tratar a ficante como se fosse a namorada, no sentido de exclusividade, (**pois quando vocês estão juntos, não vejo diferença no tratamento de ficante para uma namorada. O respeito é o mesmo**.) Esse é o caminho para se apegar e consequentemente se fuder. Atenção para quem transa com você, mas quando se fala de namorada a diferença é que você da atenção exclusivamente para ela.

Quando se está em contato com mais de uma mulher nesse processo, caso uma se afaste, você não se importa e deixa ela ir sem maiores problemas. Você nunca se torna dependente emocional de nenhuma. Você não comete o maior erro que um cara pode cometer: Apaixonar-se, e pior, apaixonar-se por alguém que muitas das vezes só quer curtir um momento com você.

Sei que para os mais antigos o que vou falar aqui é quase inacreditável, mas hoje temos homens sofrendo por querer romance com

mulheres que só querem transar. Não dê a exclusividade da sua atenção para sua ficante. Você até pode não querer se envolver sexualmente com outra mulher, mas sempre converse com outras. Agindo dessa forma você nunca vai se apegar fácil. Antes que a mulherada me xingue, entenda, quando falamos em ficar, existe vários níveis, e você pode estar em nível que já esta quase um relacionamento sério. Nesse caso, com certeza ambos já estão com atitudes que vão virar a chave para um namoro, logo já estão com comportamentos e atitudes de pessoas que estão em um nível mais elevado. Ai é outra história e vamos falar mais a frente.

Atenção: Toda vez que uma mulher demonstrar com atitudes que quer um relacionamento serio e você não tem a mesma intenção. Seja honesto e não a iluda. Um Soldado da Tropa, nunca tira vantagem dos sentimentos das pessoas.

ATITUDES: O QUE REALMENTE IMPORTA

ATITUDE, é ela quem faz toda a diferença na regra do jogo. Sabendo como identificar e lidar com as atitudes delas você diminui muito o risco de perecer nesse game, o que mais temos hoje são pessoas más intencionadas e sem responsabilidade afetiva nenhuma querendo destruir seu emocional, usar seus recursos, entre outros. Resumindo, fuder com a sua vida.

Para as mulheres que estão lendo esta obra é importante que vocês fiquem atentas caso queiram também não acabar se iludindo e sofrendo por quem não tem as mesmas intenções. Embora sempre deixo claro que as mulheres são o lado emocional e tem uma margem maior para demonstrar sentimento, pontuo que existem algumas observações. E uma delas é sentimento só para quem merece sentimento.

GRANDES ERROS COM UMA FICANTE

Vou ser breve, mas prometo ir mais afundo no próximo livro. Uma ficante, embora não seja nada que chegue perto de uma namorada, ela pode levar sua vida para o buraco. Destruir você de muitas formas; emocionalmente, financeiramente e socialmente. Geralmente tudo começa quando você se apega sozinho, pois é justamente ai que você pode estar cometendo um dos erros mais graves, que é criar alguém que só existe na sua mente.

"Ela quer namorar, e agora?"

Então vocês estão ficando há algum tempo e ela dá sinais que quer namorar. Umas já falam antecipadamente que querem algo sério de forma clara (falar sem atitudes não vale nada). Caso ela

esteja demostrando com ATITUDES de que quer algo sério com você, isso significa que ela está no lado mais emocional e que está tudo em seus polos certo. Do contrário de alguns casos por aí que é o homem que está todo emocionado bancando o namorado e ela em baladas e até transando com outros.

Obs.: Não existe problema nenhum em uma mulher querer um cara só pra sexo, ela tem esse direito, só tem que avisar. Não quero ver os caras iludidos sofrendo. O mesmo para as mulheres.

Primeiro passo é você decidir se é isso que você quer, se quer realmente entrar em um relacionamento sério. Um relacionamento é algo muito importante e você precisa estar preparado pra isso, pois envolve sentimentos e uma pessoa que pode estar se dedicando muito. Caso seja isso mesmo que você quer pra sua vida, então avalie bastante se ela realmente está à altura para ser

sua namorada. Se ela tem princípios, valores e costumes próximos aos seus, porque geralmente quando isto não acontece, a probabilidade de dar errado é quase 100%.

Entretanto, para isso você vai precisar de tempo. O ideal é no mínimo uns 4 - 6 meses ficando para conseguir analisar bem. Vale lembrar que caso você já conheça essa pessoa, seja alguém próximo ou algo parecido, esse tempo pode ser menor.

"Saldanha, tenho medo que ela fique com outros! Por isso que já pedi em namoro!"

Quando escuto isso me dá até nojo da cara do cidadão. O cara que pensa isso não entendeu nada de como funciona o jogo. Ele mostra que é o mais emocionado e já está na energia feminina antes mesmo de entrar em um relacionamento sério. Faixa-branca total.

Quando falo em avaliar uma mulher, estou falando em observar tudo! Se uma mulher transar com outro ficando com você, não tem problema nenhum, ela pode ficar com quantos ela quiser, porém esse é um grande indicador de que ela não pode ser sua namorada. Então foda-se caso ela fique com outros, como falei, é ELA quem deve ter atitudes de quer namorar com você!

O que estamos vendo hoje são os caras querendo romance e muita das vezes as mulheres só querem fuder. Já imaginou seu avô saber que está partindo de você a vontade de viver um romance?

Não estou dizendo que é errado você ter planos de um dia casar, ter filhos, etc. Estou dizendo que sempre deve partir DELA qualquer iniciativa de querer algo mais sério. Provavelmente é nessa parte que as mulheres não concordam muito, mas isso não importa nesse momento, afinal é que assim que funciona, não é como eu acho e sim como é a realidade. O homem pode até

ter mais interesse em ter um relacionamento com ela, pois ela apresenta atributos de ser uma boa mulher, mas isso não significa que ela quer um relacionamento sério com ele. E é nessa fase que ele pode acabar criando falsas expectativas.

Vocês já viram aqueles vídeos da noiva jogando o buquê e as mulheres querendo pegar? Em outro vídeo ela joga para os homens e todos fogem do buquê. Então, relacionamento e tudo que envolve algo mais sério devem partir dela, pois é da natureza da mulher o interesse por algo mais sério. Assim você sempre estará na energia masculina e a chance se fuder emocionalmente é menor.

Obs.: Os homens até podem ter interesse em algo mais sério com uma mulher, entretanto isso deve ser sempre mais forte nelas.

Para as mulheres que adquiriram esta obra, fiquem tranquilas, vou sempre falar sobre o lado de vocês.

O jogo: (A essência do livro está aqui, se quiser parar de ler já vai ter entendido o game).

1. Você quer sexo.
2. Ela escolhe pra quem vai ceder.
3. Entre todos ela escolheu transar com você.
4. Vocês estão ficando. Você já conseguiu o que queria. FIM!

Segundo tempo

Ela só quer sexo, ok!

Ela não quer mais nada, ok!

Ela quer transar com outros, ok!

Ela para de ficar com você pra ficar com outro, ok!

Ela some de repente, foda-se!

Ela mostra que quer algo sério com você, a decisão agora é sua!

Tudo certo até aqui?

Bom, você decide que não é o momento de entrar em um relacionamento sério. Seja porque você não quer dar exclusividade para uma mulher, ou porque você não quer perder o foco em sei lá o que, não importa. Você não quer namorar ninguém agora e ponto.

Se esse é o caso, você precisa ter uma coisa chamada **responsabilidade afetiva**, isso mesmo, responsabilidade com os sentimentos dela. Embora mulheres em sua maioria não tem um pingo de responsabilidade afetiva, você como homem sempre deve ter.

Caso você perceba que ela está muito envolvida, você deve se afastar e não deixar que ela crie falsas expectativas. Mesmo que ela venha com o papo que está tudo bem, não acredite nisso

e observe. A última coisa que você deve querer é fazer uma boa mulher ou até uma não tão interessante assim sofrer por você.

"Ela mostra com atitudes que quer um relacionamento sério e você também está disposto a isso. E agora?"

O primeiro ponto é saber que o simples fato de gostar de alguém não é motivo suficiente para entrar em um relacionamento sério. Analise-a o tempo todo que estão juntos. Não tenha pressa. E só depois de muitas análises juntamente com as atitudes você pode iniciar um relacionamento.

REGRA DE OURO: *Só entre em um relacionamento com alguém próximo aos seus princípios e que esteja extremamente apaixonada por você.*

Essa sem dúvida é UMA das principais partes deste livro, é justamente a hora que vou falar de um ponto crucial ao entrar em um relacionamento. Talvez seja o maior erro que todos cometem ao iniciar um namoro. Entrar em um relacionamento sério com alguém com princípios, valores e costumes diferentes dos seus.

Obviamente que você nunca vai encontrar uma pessoa exatamente como você quer ou que seja exatamente igual a você, entretanto você deve buscar alguém pelo menos próximo àquilo que você a acredita. Com isso você evitará muitos estresses que costumam ser bem comuns nos relacionamentos de hoje.

Já vimos na página do *Senhor Saldanha* muitos caras reclamando das roupas de suas namoradas, dizendo que é muito curta e que não são adequadas para uma mulher comprometida. Os

caras cobram suas namoradas essa questão de roupa, onde na verdade a culpa é deles mesmo. O cara fica com a mulher durante meses, nestes meses a mulher só veste roupa curta, ai justamente quando entra em um relacionamento sério o cara quer cobrar a roupa? A mulher tem o direito de fazer o quiser, o que não pode acontecer é você já sabendo que ela pensa e age diferente daquilo que você acha certo, insistir em iniciar um relacionamento, aí depois quer mudar a vida dela. Isso é errado.

Se no período que vocês estão ficando e você observa comportamentos e atitudes que não aprova, como que ao iniciar um relacionamento você vai querer que ela mude? Não faz sentido! Lembre-se, nunca tente mudar uma pessoa. Se ela é daquele jeito ela sempre vai ser. Na verdade ainda tem um agravante, as pessoas podem até mudar, porém sempre vão mudar para pior. Quando você está conhecendo uma pessoa,

aquela é a sua melhor versão, ou seja, a tendência é sempre piorar.

Não estou dizendo que uma pessoa não possa mudar alguma coisa quando inicia um relacionamento sério contigo, você pode sim influenciar ela positivamente em algumas coisas, mas você vai querer contar com a sorte? A essência da pessoa não muda. O que para você pode ser absurdo para ela pode ser uma coisa normal. Por exemplo, roupas extremamente curtas, beber até ficar bêbada, usar drogas, ter muita intimidade com outros homens (incluindo primos), entre outros.

Repito, você nunca vai achar alguém exatamente como você quer, porém precisa ser o mais próximo possível daquilo que você acha correto.

Resumindo. Se você não gosta de mulher que dança funk, para que você vai namorar uma funkeira? Se você é um cara caseiro, para que você vai namorar uma mulher baladeira? Eu sei que

parece meio óbvio, mas os caras contaminados pela doença paixão cometem erros tolos. Eles entram em relacionamentos conturbados por não terem tido uma boa escolha. Isso é ruim tanto para você como para a sua companheira.

EM UM RELACIONAMENTO NÃO SEJA A MULHER DA RELAÇÃO

Alguns homens ao se apaixonarem deixam de ser aquele cara pelo qual ela se apaixonou (existe uma diferença gigante na mudança de comportamento entre uma mulher apaixonada e um homem apaixonado, mas isso estará no meu próximo livro).

Os caras quando se apaixonam entram no lado mais emocional do relacionamento, quando isso acontece tudo vai de ladeira abaixo, pois eles entram no polo feminino. Por outro lado as mulheres ao se apaixonarem, entram no lado mais emocional, o que não tem nada de errado (na verdade é o lugar onde elas deveriam ficar, mas isso também será abordado melhor no outro livro).

Caso você tenha seguido todos os passos do jogo, provavelmente ela está mais apaixonada do que você por ela, e se porventura você estiver mais apaixonado, seguindo as minhas regras você estará demonstrando menos e com isso estará no polo certo (lembrando que demonstrar menos não significa não demonstrar, também é permitido expressar na mesma proporção). Logo os dois iniciarão o relacionamento em seus polos certos. Por que digo isso? Infelizmente alguns caras ao não seguir os passos mencionados acima onde deixo bem claro que deve partir da mulher a iniciativa de querer algo mais sério, já está errado na energia feminina. Porque quando parte de você a iniciativa de querer namorar, antes mesmo dela demonstrar com atitudes o que ela quer, você já entra no relacionamento na parte mais emocional e provavelmente você vai se fuder.

Vou falar pela milésima vez, o homem pode até verbalizar o desejo de um compromisso com ela, porém somente se ela mostrar com atitudes que

quer algo sério. Para se ter o melhor que uma mulher pode oferecer, você precisa estar na energia masculina do relacionamento. Os caras que estão na energia masculina do relacionamento, têm admiração e respeito de suas mulheres, logo tem carinho, amor, respeito e sexo de altíssima qualidade. Uma das grandes reclamações das minhas seguidoras é justamente isso. O cara vive no polo feminino, sentimental, meloso, isso faz com que elas percam a vontade de transar.

É por isso que hoje temos caras desfrutando de um sexo de altíssima qualidade enquanto outros a mulher vive com dor de cabeça e inventando mil desculpas para não transar. E muitas das vezes sendo corno.

Homens que estão no polo feminino fazem mais questão de tudo, não estou dizendo que você não faça questão de estar com sua gata, mas a regra é que ela faça mais questão do que você. Estes são os mais emocionados, demonstram

muito mais sentimentos do que a mulher. É lógico que você vai demonstrar sentimentos para a sua namorada, não estou dizendo ao contrário, porém quem lidera a parte emocional do relacionamento é a mulher.

Para você entender melhor vamos dar notas. Se a mulher é nota 8 em te dar carinho e em dar atenção, você deve ser nota 7, no máximo nota 8 igual a ela. Eu recomendo que você esteja um ponto abaixo dela sempre, ou seja, caso ela seja nota 10 em carinho e atenção dê a ela nota 9. Existem dois tipos de erros nesse quesito: Um, quando o cara é mais carinhoso que a mulher e quando o cara com medo de entrar no polo feminino não dá o carinho e atenção que ela merece. A mulher te dá carinho e atenção nota 9, e você com medo de entrar no polo feminino dá para ela nota 5 ou nota 4. Se a sua mulher é carinhosa com você seja com ela, ser recíproco não é estar no polo feminino.

OS MALEFÍCIOS DE ESTAR NO POLO FEMININO

Homem no polo feminino simplesmente perde toda a admiração, respeito e principalmente o tesão de suas mulheres. Caso você esteja com uma mulher ruim do seu lado ela irá te fazer de capacho, trouxa, babaca, lacaio, entre outros adjetivos você já imagina. E se essa mulher não tiver caráter, como muitas não têm, ela irá te fazer de corno, isso mesmo corno (uma observação importante é: corno não é aquele cara que se dedica ao relacionamento, se propõe a fazer o que é o correto e ao descobrir a traição termina. Mas sim aquele bobo, idiota, faixa-branca que fica na mão da mulher, faz tudo que ela quer, mesmo vendo que ela não está nem aí, não é recíproca e perdoa traição, isso é ainda mais trágico).

Mas preste atenção, mesmo você com uma mulher de valor do seu lado, caso esteja no polo feminino, você irá sofrer as consequências.

Independente se é uma mulher que não vale nada ou uma mulher de valor, as mulheres estão sempre testando a masculinidade do homem consciente ou no seu inconsciente. Na verdade a maior parte desses testes que ela vai fazer com você, estará fazendo inconscientemente.

Grave muito bem o que eu vou falar agora, talvez seja a parte mais importante desta obra, **HOMEM É A RAZÃO E NÃO A EMOÇÃO.** Sei que temos sentimentos, afinal somos seres humanos, porém o homem age primeiro com a razão antes da emoção. Na grande maioria das vezes quando o homem está apaixonado ele se deixa levar pela emoção. O pior sentimento que um homem pode ter dentro de um relacionamento é quando ele tem medo de perder sua namorada/ esposa.

Quando o homem deixa se levado pela emoção fica muito bem claro esse sentimento de medo para a sua companheira.

O homem quando tem esse medo forte de perder sua companheira passa a agir como um

idiota, aceita chantagens emocionais, não sabe dizer não, vira um completo servo. E por mais que as mulheres possam não concordar comigo, mas homem frouxo as deixam com a buceta seca.

Mulher não tem tesão em homem frouxo. Mulher perde admiração e respeito quando o homem é frouxo e faz todas as suas vontades. Um bom exemplo disso é quando uma mulher testa a sua masculinidade onde você deve dizer não e com medo dela querer terminar o relacionamento você diz sim. No momento sua mulher fica momentaneamente feliz, porém seu subconsciente só confirma que você é um frouxo.

Um homem foda vai ser sempre justo, se a resposta é não, é não e acabou a conversa! A mulher pode ficar puta com você naquele momento, mas no subconsciente dela comprova que ela está namorando um homem de verdade e não um fraco.

"Saldanha se eu falo NÃO, ela diz que vai terminar e isso me desespera. O que um cara foda faria no meu lugar?"

Um cara foda não abre mão de seus princípios e seus valores por ninguém, se é não, é não e acabou a conversa. Ela sabendo que está do lado deu um cara foda e não vai querer fazer qualquer tipo de chantagem porque sabe como funciona. Quando uma mulher tenta fazer chantagem com um cara foda dizendo que vai embora dizendo que se for daquele jeito ela não quer mais, ele simplesmente diz a seguinte frase: **Gosto muito de você, mas se quiser ir embora vá seja muito feliz!**

Veja bem, em um relacionamento existem detalhes que devem ser conversados e nem sempre você estará certo, sua função é sempre de ouvir sua companheira, avaliando até chegar em um ponto comum. Porém existem assuntos que são inegociáveis. Um exemplo, a sua namorada não deve ficar de papo com ex-ficante, ex-

namorado e qualquer outro tipo de ex, e ainda digo mais homens em geral.

Obs.: Lógico que se sua namorada tiver filho (os) com o ex eles vão ter que ter assuntos referentes aos mesmos. Somente referente aos filhos. Sem comentários, piadas, ou até mesmo muita amizade, para que o seu atual relacionamento não seja afetado.

Neste exato momento existem homens vivendo verdadeiras guerras psicológicas. São caras que não tem mais paz, em muitos casos não tem nem mais a dignidade. Justamente por terem caído no jogo emocional.

8 ATITUDES QUE PROVAM QUE VOCÊ ESTÁ NO POLO FEMININO

1. É extremamente carinhoso o tempo todo.

    1.1 Faz voz de criança (você merece uma porrada no meio da sua cara só por fazer isso).
    1.2 Chamar por apelidos carinhosos o tempo todo (vida, mozão, tudão, meu tudo, amorzinho).

2. Fala muito mais do que ela.
3. Está sempre querendo agradá-la.
4. Tem a porra do medo de perdê-la.
5. Faz o que nunca deveria fazer na vida, cobrar atenção, carinho e sexo (se você está exigindo sexo da sua mulher, nem de homem posso te chamar). Nada pode deixar uma mulher mais seca do que um homem cobrando sua atenção.
6. Fazer mais questão de estar junto do que ela.

7. Estar correndo atrás dela o tempo todo, rastejando igual um verme.
8. Reclamar sobre tudo o tempo todo para sua companheira. (Ou você é homem ou você fica reclamando para sua companheira de coisas banais). Homem não chega reclamando do trabalho, não choraminga que foi advertido pelo chefe. De uma vez por todas, homem não fica reclamando de coisas corriqueiras. Se alguém pode reclamar ou desabafar de coisas do dia a dia, é sua mulher, seja um bom ouvinte.

Obs.: Não estou dizendo que você não vai compartilhar sua vida com ela, na verdade é única que você deve fazer isso. Outra coisa é virar um reclamão frouxo.

DICA DE OURO: Vocês leram que eu escrevi? Que você não pode ficar enchendo os ouvidos da sua mulher com reclamações fúteis, isso não é coisa de homem! Sua mulher sim pode reclamar e desabafar com você de coisas assim,

seja um bom ouvinte! Porque mulher gosta de falar, falar, falar, falar e falar.

Mas preste atenção, **a única mulher que você pode ouvir desabafos e reclamações, é da sua mulher** (namorada/esposa), e não das suas amiguinhas (amiguinhas essas que você nem deveria ter mais), até porque um faixa-preta da tropa do Saldanha é um homem ocupado e o pouco tempo que ele tem pra ouvir uma mulher, ele dedica-se única e exclusivamente para ouvir a sua mulher. E ACABOU A CONVERSA!

Obs.: Para aqueles vem de mi mi mi, não seja imbecil, é óbvio que a sua mãe, sua tia, sua avó e sua irmã é outra história (prima é igual a qualquer outra mulher).

COMO SER UM CARA FODA NO RELACIONAMENTO

Para começar, um cara foda logicamente está na energia masculina do relacionamento (sempre). Um cara interessante segue todos os passos que já foram mencionados. Nunca, em hipótese nenhuma deixa a emoção estar acima da razão. Ele pode sofrer muito por não ter aquela pessoa que ama ao seu lado, mas jamais irá abrir mão de seus princípios e valores. Não abre mão porque ele sabe que os princípios e valores de um relacionamento o qual ele julga certo são os básicos para um relacionamento saudável e de sucesso.

Se for uma mulher que não concorda, simplesmente não era a mulher certa. Eu sei que falo muito de avaliar a mulher antes de iniciar um relacionamento sério, mas mesmo avaliando muito bem, você ainda corre risco de entrar num relacionamento com a mulher que além de não agregar nada, ainda fará sua vida regredir. Por isso

você tem que ter controle emocional para mesmo que estando em uma situação ruim, tenha maturidade suficiente para sair dessa situação.

Um cara foda tem o total respeito, admiração de sua companheira e por isso tem um sexo de altíssima qualidade. Ela sempre se esforçará para ser a melhor na vida dele. Mulher tem tesão e se esforça para satisfazer de todas as formas possíveis quando ela admira o cara.

Um cara foda toma a dianteira do relacionamento, ele toma as principais decisões e direciona o relacionamento para o sucesso em todos os ângulos. Ele está sempre um passo à frente de sua companheira em quase todos os pontos do relacionamento. Em algumas coisas a sua namorada vai se destacar mais do que você, mas no geral você sempre deverá estar à frente.

Um cara foda não fica se queixando do seu dia, não fica reclamando para a sua namorada sobre coisas banais, óbvio que você irá conversar e se abrir (a sua melhor amiga tem que ser a sua

mulher), mas o nosso ponto aqui é você não se tornar um pela saco, chato, chorão. Muito pelo contrário, porém é você que estará ali para ouvi-la e dar atenção.

Um cara foda não dá atenção para nenhuma outra mulher a não ser a SUA MULHER.

Um cara foda não é grudento e nem muito romântico, mas ele sabe muito bem como tratar sua mulher. Embora ele sempre faça sua namorada gozar muito sendo fodida com força, ele sabe que em alguns momentos ela só quer um abraço, sentir-se amada e protegida. Mas na maioria do tempo é pegada firme!

Um cara foda sabe os momentos certos e como agir em cada um deles.

Da mesma maneira que ele se dedica estando dentro de um relacionamento, ele sabe muito bem como conduzir quando não quer nada sério. Não ilude e deixa tudo bem claro, e ao iniciar um

relacionamento sério ele dá fidelidade total à sua companheira.

Dentre as características que um *Soldado da Tropa do Saldanha* deve ter ao tratar uma mulher, essas são algumas delas: não grita, não xinga, não faz chantagem emocional, não faz "joguinhos", não surta do nada, não agride verbalmente e **principalmente fisicamente** sua mulher (quando falo mulher, não me refiro a estado civil, e sim a pessoa que está com você, seja ela ficante, namorada, esposa. Se está com você é sua mulher e ponto).

"Mas Saldanha e se ela gritar comigo?"

O soldado faixa-preta não entra no jogo da gritaria, pois ele não aceita que ninguém grite com ele. Então caso se ela comesse a gritar, ele simplesmente retira-se do local. Quando as coisas estão mais calmas ele deixa bem claro que não

aceita que ninguém grite com ele da mesma forma que ele não grita com ninguém. Homem que grita com mulher está no polo feminino do relacionamento, logo sofrerá todas as consequências de quem está nessa situação.

Ele não fica cobrando, ele apenas informa o que acha certo e o que acha errado. Não negocia aquilo que ele acha errado, não obriga a companheira fazer nada, deixa que ela faça as suas próprias escolhas. São essas escolhas que vão determinar se o relacionamento continua ou se o relacionamento para por ali.

Um cara foda lidera o seu relacionamento, é isso mesmo que você ouviu, ele é o líder. O que muitas pessoas confundem é um cara líder para um cara mandão. O cara foda não é autoritário, ele lidera com exemplos, é o exemplo daquilo que ele exige.

Ele não é inseguro não se sente ameaçado por outros homens, até porque se ela quiser outro ela que vá.

Ele continua treinando, estudando e focado em seus negócios, não para a vida dele pelo relacionamento, mas continua crescendo e ainda incentiva a sua parceira a evoluir.

COMO NÃO SOFRER TANTO APÓS O TÉRMINO?

Obviamente que eu não quero que vocês cheguem nesse momento, momento esse muito doloroso na maioria dos casos. Porém o término é uma realidade para muitos e na verdade para a grande maioria o mesmo é quase certo, sendo só questão de tempo para acontecer.

Quem mais sofre com o término são os caras mais emocionados e que estavam no polo feminino do relacionamento. Na verdade só o fato deles estarem no polo feminino, têm 99% de chance de ter o fim do seu relacionamento decretado.

Como falei no início, a grande maioria dos caras que estão na energia feminina do relacionamento, já estão nessa energia bem antes do mesmo iniciar. Eu sei que muitos entram nela quando iniciam um relacionamento ou até mesmo com algum tempo de convivência, mas pouco importa quando ele entrou na energia feminina, o

que interessa é que ele estará decretando a falência do seu relacionamento.

Agora vou mostrar para vocês porque muitos sofrem tanto com o término, existem outros que não sofrem na mesma intensidade. Veja bem, não importa o quão faixa-preta você seja, todo final de relacionamento é dolorido e ponto. Cabe a você saber lidar com isso.

MAS POR QUE SOFREMOS TANTO NO FINAL DE RELACIONAMENTO?

Sabe aquelas pessoas que falam que quando uma pessoa parte é como um pedaço de você que vai embora e por isso é tão doloroso? Mas é exatamente isso que acontece, todas as pessoas que estão em nossa volta, nossos pais, nossos irmãos, etc. Todos são de certa forma uma parte da gente, evidentemente que quando a sua

mulher vai embora, uma parte de você vai embora junto com ela, e isso realmente é doloroso.

Todavia é muito mais doloroso para pessoas que pararam sua vida toda pela sua companheira. Vamos supor que os 5 dedos da sua mão sejam 5 pontos de sua vida. O polegar seja um, o indicador seja outro e assim sucessivamente, então hoje vamos imaginar que você tenha 4 pontos da sua vida. Estudo, negócio, hobby, família. Então temos um total de 4 pilares. Aí surge a sua a "princesa da Disney", e ela completa a sua mão e os seus 5 dedos. Um cara sábio sabe dividir corretamente suas prioridades e mantém o foco em todos os pontos da sua vida, ele apenas agora incluiu o quinto dedo que é a sua namorada.

Caso o relacionamento acabe, ele vai sofrer, porém ele perde apenas um pilar das suas prioridades e ainda restam aqueles 4 que ele tinha antes do início do relacionamento. Vai doer? Claro que vai. Mas a recuperação dele será muito mais rápida e também será bem menos dolorosa.

No entanto sabemos que isso não é o que acontece com a maioria das pessoas. O cara está lá com os seus 4 dedos em pé, seus 4 objetivos a todo vapor, aí chega a sua "princesa da Disney" e ele para a vida toda por ela. Um dos motivos de parar a vida toda pelo relacionamento é justamente o que foi falado aqui, relacionamentos turbulentos que demandam muita energia. Isso ajuda o cara parar a vida toda pelo relacionamento. E quando sua princesa encantada vai embora ele simplesmente perde a sua vida toda já que ele parou a mesma por causa dela. O sofrimento é muito maior e o cara fica completamente perdido e desorientado no pós-término.

O que aprendemos nessa parte do game é que a mulher tem que entrar como algo a mais na sua vida e não o pilar principal. **VOCÊ NUNCA DEVE PARAR SUA VIDA POR ELA**, na verdade por ninguém! Até porque a pessoa certa nunca vai fazer você parar sua vida, muito pelo contrário, ela

vai te ajudar a acelerar ainda mais a sua jornada de crescimento.

Todos vão sofrer independente se é um faixa-preta ou um faixa-branca, respeite o seu sentimento, respeite o seu luto e aprenda com seus erros. Não demonstre fraqueza e selecione muito bem com quem você vai desabafar, e se possível desabafe com as paredes, ou em casos mais extremos pague uma consultoria com o Saldanha (ou eu te ajudo ou você se joga do prédio), caso não queira se arriscar a se jogar do prédio, procure um profissional. Brincadeira a parte o trabalho de consultoria do Saldanha, não substitui o acompanhamento de um psicólogo.

Nunca implore para ficar com alguém que quer ir embora. Caso tenha sido você quem errou, peça desculpas sinceras e deixe que ela decida, jamais implore para que ela fique. Sendo este erro imperdoável, assuma seu B.O. e deixe a pessoa ter a oportunidade de encontrar um homem de

verdade e ser feliz, coisa que você não foi. Afinal cometeu um erro grave.

Sua vida deve continuar e você deve focar em evoluir, todo mundo erra, aprenda a se perdoar. Até os faixas-pretas também cometem erros. Um homem foda nunca deixa de evoluir num relacionamento e na vida como um todo, se você é um deste, só use o seu sofrimento como combustível para evoluir, e não cometer mais os mesmos erros.

Caso você não seja um cara foda, essa é uma boa oportunidade para você começar a ser. Entre para uma academia, inicie um negócio, aprenda outro idioma, volte a estudar, passe mais tempo com sua família, filhos, etc. Você sempre deverá exercitar sua mente, lendo bons livros (indico o profano feminino de Nessahan Alita e todos os meus livros). Assim você melhorará sua autoestima e desta forma sua mente estará focada totalmente em você, consequentemente você terá um olhar mais minucioso para não cometer os

mesmos erros, e/ou cair em golpes de pessoas que poderão prejudicar sua vida, visto que você não está vivendo uma fase favorável. Foque em ter uma superação mais rápida.

Algumas pessoas ao terminarem um relacionamento acabam embarcando em situações que os deixam mais vulneráveis, como por exemplo, aquelas pessoas que saem se envolvendo com várias outras achando que isso pode vir a ajudar. Não estou dizendo que isto é certo ou errado, contudo não é indicado você ter comportamentos que não teria caso o cenário fosse outro.

Já li relatos na minha página de pessoas que se envolveram com pessoas por puro impulso da fase ruim e vieram se arrepender profundamente. Passaram noites em baladas, bebedeiras, promiscuidade, etc.

Pessoas que acabam depois se sentindo usadas e casos mais graves de gravidez indesejada.

__Erro grave:__ Ficar procurando saber da pessoa, perguntando aos amigos em comum, stalkeando, isso atrasa o processo de cura, quanto mais tempo você vivenciar o luto, menos tempo você tem de ser feliz. Ou seja, quanto mais tempo você ficar remoendo a dor, pensando no que não tem mais jeito, você deixa de viver algo bom que possa estar reservado para você! Seja um novo emprego, uma viagem, ou até mesmo uma nova pessoa.

19 PRINCÍPIOS DE UM FAIXA-PRETA DA TROPA DO SALDANHA

1 - Não perdoa traição em hipótese nenhuma. Ao descobrir a injusta atitude dela, não faz nada além de dar como castigo o eterno desprezo absoluto. Ele não grita, não chora, não expressa nenhuma reação na frente da traidora. Apenas sai de cena e segue sua vida.

2 - Ao entrar em um relacionamento sério ele oferece fidelidade total e absoluta a sua mulher.

3 - Se ele é solteiro e não quer nada sério, ele deixa bem claro e nunca ilude.

4 - Ele não se apaixona por ficante que não está envolvida tanto quanto ou mais que ele, caso aconteça ele só demonstrará seus sentimentos de acordo e/ou na mesma proporção que ela. Ele nunca deve demonstrar sentimentos para uma

pessoa que está menos envolvida sentimentalmente. O homem em nenhuma fase seja ficando, namorando, casado, terá atitudes que mostram maior envolvimento emocional.

5 - Ele não corre atrás de mulher. Se ela quer ok, se não então foda-se. Ele como homem vai investir sim, mas correr atrás é outra história. (Caso ele for rejeitado aceita numa boa sem dar ataques idiotas).

6 - Ele nunca cobra atenção, mas também paga na mesma moeda com frieza. Da a devida atenção quando a mulher merece.

7 - Se ele errar, ele é homem suficiente de reconhecer o erro. Mas se ela errar ele não vai atrás, pois é ela que deve vir pedir desculpas. Caso ela não venha é porque não era a mulher certa. E ele segue a vida sem ela.

8 - Ele não aceita chantagens, principalmente com sexo.

9 - O sexo só termina quando ela goza.

10 - Raramente ele faz amor, ele gosta é de fuder!

11 - Sua namorada/esposa é sua puta na cama. Ele não procura outra na rua pra realizar fantasias, pois realiza tudo que gosta com sua mulher.

12-Ele tem metas e objetivos para serem alcançados, logo ele nunca vai estar sempre disponível pra ela.

13 - Ele toma a dianteira da relação.

14-Mulher é consequência e não o foco principal.

15 - Ele tem *“shape”* ou está focado em ter.

16 - Na primeira oportunidade ele mora sozinho. (Sair da casa dos pais).

17 - Ele não discute com ela, não fala alto, pois ele sabe que isso é entrar no polo feminino. Ele simplesmente informa que esta não é a forma correta de conversar e sai.

18 - Ele tem postura de homem e nunca faz papel de trouxa.

19 - Ele não fala mais do que o necessário.

PERFIL IDEAL DA MULHER PARA UM SOLDADO DA TROPA DO SALDANHA

Lembrando que não existe uma mulher perfeita, apenas coloquei algumas características admiráveis e se espera em uma mulher.

Estou ciente que ela nunca vai ser exatamente como você deseja, porém precisa estar próximo. O que vou falar aqui é uma visão particular minha, que já tenho já venho formando há muitos anos e cada homem tem a sua.

Fisicamente tem cabelos longos e pretos (não necessariamente precisa ser assim, mas esse é o perfil que admiro. Tem um *“shape”* trabalhando em academia (ela gosta de treinar), não é uma musa fitness mas tem se esforçado muito para melhorar sua forma física. Ela é volumosa no ponto certo. Não é magra e não é gorda.

Como todas as mulheres, ela é safada, mas tem postura e sabe impor respeito.

Nunca é a mais empolgada nas baladas (inclusive não é muito de balada), mas quando dança chama atenção de todos, não porque é vulgar e sim por dança bem. Dança sempre ao lado do seu namorado, deixando bem claro que tem dono.

Bem seletiva com quem vai ser envolver. Pois sabe que existe uma troca de energia forte. Se você já esteve com ela na cama, você é um dos pouquíssimos que teve esse privilégio.

Ela não fala gritando.

Ela não é barraqueira.

Ela não é "santinha" (as santinhas são as piores).

Ela não se mete em fofoca. (Prefere investir seu tempo em estudar ou transar com seu namorado).

Ela é querida por todos.

Ela sempre está aprimorando seus conhecimentos.

Ela é focada no trabalho. Ela sempre quer ajudar a pagar a conta.

Ela sabe administrar bem seu dinheiro.

Ela é super organizada.

Ela é esforçada em tudo que propõe a fazer.

Ela tem sonhos e metas. Uma pessoa com objetivos.

Ela é linda.

Ela é cheirosa.

Ela é sempre muito bem depilada.

Ela é uma puta na cama.

Ela não coloca roupas vulgares, entretanto seu corpo chama muita atenção independente da roupa.

Ela se veste muito bem.

Ela tem um sorriso fácil.

Ela é simpática com todos. (Mas sabe bem identificar e se afastar quando é o caso).

Ela é uma pessoa grata.

Ela pode até beber, mas somente em ocasiões especiais e sempre acompanhada do seu namorado.

Ela não fuma.

Ela não usa drogas.

Ela não mente.

Ela não deixa em hipótese nenhuma seu passado atrapalhar seu presente.

Ela não tem um passado sujo ou promíscuo, embora ela tenha suas experiências.

Ela não dá liberdade pra ninguém além de seu namorado.

Mas ela também fala: "Quem é essa puta curtindo sua foto?" E/ou " Só acho engraçado que..."

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Primeiramente obrigado por ter adquirido esta obra, tentei passar o conteúdo de maneira direta e rápida, para até mesmo aqueles que não gostam de ler não achar maçante. Não considere "A regra do jogo" exatamente um manual, é apenas uma visão pessoal para te dar um direcionamento melhor e ajudar a conseguir um relacionamento sadio ou a não entrar em um que possa até destruir sua vida.

Vale lembrar que existem variáveis a serem consideradas, pois tudo que falo aqui é de acordo com meus princípios e valores que podem ser mudados e adaptados de acordo com cada um. O meu próximo livro abordará assuntos mais complexos para ajudar ainda mais você no que diz respeito a se relacionar com alguém e a se desenvolver como pessoa.

Agradeço cada um que de alguma forma apoia o Saldanha, é isso meus nobres... Leiam, coloquem em prática e dissemine a ideia de que

todo Homem tem que ser um Faixa-Preta da Tropa do Saldanha!

Não quero mais ninguém sendo trouxa nessa porra! E ACABOU A CONVERSA!!!

Peço desculpas pelos possíveis erros de digitação, mas caso não queira desculpar foda-se, a ideia é passar a mensagem e não te ensinar português.

PARA ENCERRAR DEIXO ALGUMAS REFLEXÕES:

"Elas preferem aqueles que não as temem" – Nessahan Alita

"Homem não cobra nada de mulher, apenas informa" – Senhor Saldanha

"Não se cobra postura de mulher, se ela não tem, ela não tem e acabou a conversa" – Senhor Saldanha

"Sem sexo, sem atenção" – Senhor Saldanha

"Elas criam regras para os caras bons e quebram para os caras maus" – Autor desconhecido

"A grande maioria os betas se intitulam alphas" – Senhor Saldanha

"Dar mole ou transar com outro cara é a mesma coisa. Termine" – Senhor Saldanha

"Ou ela corta intimidade com amigos homens ou eu a corto da minha vida" – Senhor Saldanha

ONDE ENCONTRAR O SALDANHA

https://www.youtube.com/osenhorsaldanha

osenhorsaldanha@gmail.com

@senhorsaldanha

Reserva: @osenhorsaldanha

@senhorsaldanha

@osenhorsaldanha

Adquira todos os produtos do Saldanha pelo e-mail: osenhorsaldanha@gmail.com